

Las chinches de la cama y las fundas de colchón

Las fundas de colchón son unos de los desarrollos recientes en la lucha mundial contra las chinches de la cama, y se están convirtiendo en un éxito en el sector. ¿Son una herramienta útil, o un truco de promoción siguiendo “la epidemia de las chinches”? Tal vez sorprendentemente, las opiniones están divididas.

¿Qué son las fundas de colchón?

Antes de tomar una decisión, es importante entender exactamente lo que son las fundas de colchón y lo que se pretende conseguir con su uso.

Típicamente, las fundas de colchón están hechas de una tela de poliéster suave, y se ajustan perfectamente al colchón o al canapé. El propósito de la funda es impedir que las chinches entren en el colchón y contener las chinches que ya están en el colchón. ¿Entonces, cómo se consigue esto?

La superficie lisa de la funda proporciona menos cobijos disponibles que un colchón sin protección. Por eso, un colchón protegido es menos probable que contenga chinches. Las fundas de calidad deben ser impenetrables para las chinches, para que no puedan penetrar, escaparse o picar a través de la funda. La cremallera es una zona vulnerable y también debe formar una barrera infranqueable para las chinches.

¿Qué dicen los críticos?

Los críticos de las fundas de colchón observan que lo único que se protege es el colchón y que no hay efecto sobre los demás refugios en la habitación. Otra crítica es que las fundas no matan a las chinches con las que entran en contacto, y que las chinches atrapadas de debajo pueden tardar unos meses en morir. Una funda de colchón por sí sola, tendría un efecto práctico mínimo en el control de chinches, especialmente cuando las chinches están distribuidas por toda la habitación.

Se afirma que las fundas de colchón no son necesarias y que una solución mejor sería poner una funda sobre el canapé. Además, se critica el coste que supondría proveer un hotel completo con las fundas de colchón. ¿Para un producto que no mata a las chinches, que solo protege el colchón y no la habitación entera, está justificado semejante gasto?

¿Qué dicen los expertos y la evidencia científica?

Los expertos pueden responder a los críticos con evidencia científica sólida. Ejemplos de esta evidencia se describen en publicaciones como ‘La Guía NPMA (La Asociación Nacional de Manejo de Plagas) que es la referencia estándar de la industria en los Estados Unidos. La Guía del NPMA cita un estudio realizado en apartamentos donde se determinó que ‘los canapés fueron el artículo más infestado (35%), los colchones (22%) y los sofás (23%) fueron segundos, y las cabeceras fueron terceros’.

Estos resultados demuestran que los colchones no son el único refugio para las chinches. Sin embargo, como los colchones son el artículo más infestado de chinches, el 22% del tiempo, sin duda es necesario protegerlos.

Los críticos dicen que el uso de insecticidas por sí solo puede ser suficiente para controlar las chinches que infestan un colchón. Pero en caso de ser necesario un tratamiento con insecticida también sería beneficioso proteger el colchón después del tratamiento, para ofrecer protección a largo plazo y al mismo tiempo de minimizar el uso de insecticida después de la aplicación inicial. ¡Después de todo, estamos en la edad del control integrado de plagas!

Los expertos del NPMA en los Estados Unidos no son los únicos que aprecian la necesidad de emplear las fundas de colchón como un componente del control de chinches. La 'Guía para el Control y Prevención de Infestación de las Chinches de la Cama en California' recomienda que 'los colchones y los canapés deberían protegerse con fundas... después del tratamiento para impedir que las chinches los infesten de nuevo'.

El 'Manual de las Chinches de la Cama', escrito por Pinto, Cooper y Kraft, es otro texto autoritario sobre el control de las chinches en los Estados Unidos. Los autores incluyen una sección completa sobre las fundas de colchón para las chinches. Un punto clave que enfatizan los autores es que hay que asegurarse de que 'cualquier reclamo que se haga sobre la protección contra las chinches que proporcione una funda esté respaldado por pruebas científicas'. Cuando un producto está respaldado por pruebas científicas, es mucho más difícil cuestionarlo.

Los investigadores en el Reino Unido son conscientes de los beneficios que aportan las fundas de colchón. Clive Boase, consultor de control de plagas y experto sobre chinches se refirió a las fundas para colchones en una presentación en 'Pest Ventures', un seminario que tuvo lugar en el Reino Unido el año pasado. Clive reconoce que 'las fundas evitan la necesidad de deshacerse de o tratar de los colchones infestados, aunque las chinches que se encuentran en otras partes de la habitación todavía tienen que ser controladas por separado'.

También describió un estudio que examinó la distribución de las chinches en 100 habitaciones de hotel, que demostró que en el 60% de los casos, el área con más chinches era la cabecera, seguido de los colchones en el 26% de los casos y el canapé en el 25% de los casos. Se encontraron chinches nada más que en los colchones en un 15% de los casos. Este estudio vuelve a demostrar que los colchones son importantes refugios de las chinches, e incluye el reconocimiento de los beneficios derivados de ahorro en los costes del uso de las fundas para evitar el gasto de desechar de los colchones.

El apoyo de las fundas de colchón es amplio, y Stephen Doggett, autor principal de 'Un Código de Prácticas para el Control de Infestaciones de las Chinches de la Cama en Australia', es otro investigador que reconoce la importancia de estos productos. Tratando la cuestión del costo, Doggett observa, al igual que otros investigadores y profesionales, que el uso de las fundas de colchón en realidad puede reducir el gasto

de tratamientos de las chinches, puesto que no hay necesidad de desechar de los colchones cuando están protegidos con las fundas.

Como los colchones son a menudo la parte más cara de una cama, los ahorros que se obtienen al evitar la necesidad de sustituirlos pueden ser significativos. Cuando se considera el precio de las fundas de colchón, es útil considerar el coste de tener una infestación de chinches. Este coste puede incluir tener habitaciones que no se pueden ocupar, la pérdida de la reputación, y tal vez los litigios. Al reducir el riesgo de este tipo de problemas, las fundas de colchón pueden empezar a ‘pagarse por sí mismas’.

El ‘Código de Practicas’ incluye una guía sobre el uso de las fundas de colchón para ayudar a minimizar el uso de insecticidas, que es algo a lo que todos los profesionales responsables en el control de plagas deberían aspirar. Como consideración general sobre el papel de las fundas de colchón en el control de las chinches de la cama, Doggett resume la situación perfectamente, afirmando que ‘las fundas de colchón por sí solas no pueden parar a las chinches y deberían ser utilizadas como parte de un programa general de control de las chinches’.

La elección de una funda de colchón para las chinches – Lo que debe buscar

- Que esté diseñada especialmente para las chinches de la cama
- Superficie suave, sin dobleces ni bolsillos, para que no haya áreas de cobijo
- Impenetrable para las chinches
- Resistente a las picaduras
- El cierre de cremallera efectivo
- Ampliamente probada, por un laboratorio de investigación independiente, utilizando metodología científica, para demostrar que la funda es resistente a las picaduras y de escape
- Resistente a los alérgenos de las chinches
- Ajuste perfecto, que no se mueva durante el sueño y no cambie la sensación del colchón
- Respirable, fresca y resistente al agua
- Lavable a máquina, a temperatura alta
- 2 años de garantía
- Beneficio adicional de crear una barrera contra los ácaros del polvo

Comparación de las distintas fundas de colchón del mercado

Rick Cooper, entomólogo y con más de 20 años de experiencia en el sector del control de plagas, especialista en chinches de la cama, llevó a cabo unas exhaustivas pruebas para probar la efectividad de las fundas de colchón para chinches de la cama de 6 fabricantes diferentes. Las pruebas se repitieron 5 veces en cada uno de los modelos con ninfas de primer estadio. El estudio quería evaluar 3 puntos:

1. ¿Podrían las chinches pasar a través de los dientes de la cremallera?
2. ¿Podrían las chinches escapar de la parte final de la cremallera donde cierra?

3. Cuando la cremallera está ligeramente abierta, ¿podrían escapar las chinches?

Todos los modelos analizados pasaron el primer punto, el segundo ya solo lo pasaron 3 modelos y el tercero solo lo pasó un fabricante. El estudio de Cooper sugiere que la funda de colchón Protect-A-Bed es la única que puede evitar que las chinches de la cama escapen a través de la cremallera cuando ésta está ligeramente abierta. El sellado seguro “BugLock”, un sistema de cremallera de 3 lados con solapa que crea un buen sellado incluso si la cremallera del Protect-A-Bed no está del todo cerrada.

Es esencial que las cremalleras de los protectores de camas estén bien cerradas, se recomienda poner cinta adhesiva en estas para asegurar que no se abran, pero mantener estas cremalleras completamente cerradas puede ser difícil. Incluso las los mejores protectores deben utilizarse adecuadamente. Hay muchos fundas para colchones diferentes para chinches de la cama, pero no todos ellos tienen las mismas características ni la misma calidad, es esencial escoger una marca de calidad que garantice que las chinches no puedan ni entrar ni salir del colchón.